

银周动态

2014年10月23日-29日

耳目一新

启示聚焦

皱纹不过是表示原来有过笑容的地方。-〔美〕马克·吐温：《赤道环游记》

老马之智可用也。-韩非：《韩非子·说林上》

子曰：“今之孝者，是谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”-《论语》

养生速递

○ 国医大师邓铁涛的“四养”之道

其一，珍惜景气，节戒色欲。其二，保护脾胃，饮食有节。老年人饮食宜清淡，适时适量。过分的肥甘厚味，或过饥过饱，食无定时，都会伤脾胃，脾胃一伤，则诸病丛生，气血旺盛，人才能健康长寿。其三，重视运动，勿使过度。运动不宜过量，失度则容易劳损伤身，对老年人来讲，内功更宜。其四，注意养神，调节“七情”。如《素问·上古天真论》写到：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来？”

○ 二十四节气养生——冬日版

1、霜降立冬：空气结霜，冬天来了。可以用艾灸灸小肠、六虚。用药注意不易太过苦泻敛下发散之药，以免损伤阳气。若要清利下焦，可以服用水果煮的粥。

2、小雪大雪：开始下雪了，树木枯萎，这时人体的肝胆也是最虚弱的，而肾水最旺。饮食上清淡利口最好，重口味的食物少食或忌食，以免扰动肾阳。心情要安静自然，七夕收敛顺畅。

3、冬至小寒：天冷结寒。这时人的肝脏和小肠是很敏感的，若吸入不时之气就会伤人胸膈，造成哮喘之症。多吃些甜、腥的食物，就温避寒，这样那些血症、结核等病都能自愈。

○ 南瓜籽虽小益处多多

南瓜籽中含有丰富的油脂、蛋白质、氨基酸、胡萝卜素、多种维生素及微量元素等，营养价值很高。研究表明，它不仅能明显降低血清胆固醇和甘油三酯，而且还能防治前列腺病，保护肠胃粘膜免受粗糙食品刺激，促进溃疡愈合，加快胆汁分泌，增进肠胃蠕动，防止便秘等。其所含的豆油酸，能滋养脑细胞，清除血管内壁的沉积物而提高脑功能，改善脑血循环。在中国，南瓜籽油被确认为首批中国老年保健协会推荐产品，海外研究也表明南瓜籽有利于老年人的健康，目前全球正掀起一股南瓜子开发热。

ICAIA 聚焦和研究

ICAIA 新闻及活动

○ 2014 年 10 月 16 日，ICAIA 携手天津浙江商会 赴天津静海考察养老健康产业

10 月 16 日上午，国际中华老龄产业协会（ICAIA）主席李怡然女士应天津浙江商会执行会长张岚女士邀请赴天津，与其他几位来自浙江的商界人士共同考察了天津市重点养老项目静海县康宁津园，并对静海县医疗，体育，居住情况以及包括光合谷生态文化产业园项目在内的生态旅游规划进行了深入了解。[详情](#)

○ 2014 年 10 月 15 日，ICAIA 专家 Sheila Purves 获得“香港精神奖”

10 月 15 日，亚洲最大的新闻媒体集团南华早报 (SCMP) 有限公司举办第二届“香港精神奖”颁奖典礼，表彰 8 位无私奉献的社会英雄。ICAIA 专家 Sheila Purves 因其在内地康复医疗培训行业全身心的投入和杰出工作被授予“人民之选奖”。在过去二十年中，Purves 将其工作的重点放在内地从事康复专业人才的培训和教育上，克服文化、语言等多重障碍，为内地该行业的发展做出了巨大的贡献。[详情](#)

○ 2014 年 11 月 13-14 日，中国武汉养老项目主题研习坊

中国养老产业发展现状和前景如何？怎样成功运营养老项目？已经进入或计划进入养老行业的您是否有各种疑问和困惑？ICAIA 将助您一臂之力。2014 年 11 月，ICAIA 将于武汉设立养老项目专题研习坊，邀请国家老龄委领导、研究员、业内资深投资、开发、运营、护理、设计及法律等方面专家前来分享经验，并组织实地考察，为参加者提供一次全面而深入的学习、交流机会。还等什么？快来报名吧！[详情](#)

○ 2015 年 3 月，ICAIA 领航聚汇之美国银色之旅及第一届中美老龄行业投资论坛

ICAIA 带您走进海外成熟的退休社区，了解其老年产业的发展状况及宝贵经验。依托国际中华老龄产业协会的平台资源，中美银色产业考察团将于 2015 年 3 月重点访问美国旧金山多个特色各异、发展成熟的老年服务退休社区，同时配有专题讲座，解析美国退休社区的概念和操作。之后 ICAIA 将于美国德克萨斯州奥斯汀市举办中美老龄产业投资论坛，邀请包括前美国总统比尔克林顿在内的美国养老产业链中的佼佼者以及多名重量级嘉宾，介绍他们优质实用的政策、服务、产品、技术、金融解决方案，进一步巩固双方的两岸经济及商业关系，促进中美双方在养老产业的交流，为本次赴美考察参加论坛的企业家们提供更多的合作机会。如此不可多得的平台，您还等什么？[详情](#)

○ 康复训练报告之康复人才培养篇

我国现阶段需要得到康复训练的老年基数大、增长快，尽管已经有越来越多的机构、组织、公司等投入老年康复行业，但仍旧是供不应求，在质和量上都无法到达要求。中国的康复治疗师存在巨大的缺口。在中国，康复人才主要分为两种，一种叫做康复医师，专注于诊断和治疗。另一种叫做康复治疗师，专注于患者的运动恢复训练。报告介绍了中国目前康复专业人才培养的形式和项目，并针对如何解决康复人才短缺的问题提出了可行意见。[阅读全文](#)

行业动态

行业新闻

○ 数字——2050 年老年人口将达 4.87 亿 年均增长最高达 1260 万 [来源：人民网](#)

中国首部老龄产业发展蓝皮书《中国老龄产业发展报告（2014）》2014 年 9 月 23 日在京发布。中国老龄科学研究中心副主任党俊武认为，从 2013 年到 21 世纪末，中国人口老龄化过程将历经四个阶段，中国老龄产业发展随之迎来四个不同时期。第一阶段：2013-2021 年，老年人口年均增长 700 万——老龄产业战略准备；第二阶段：2022-2030 年，老年人口年均增长 126 万——老龄产业井喷发展；第三阶段：2031 到 2053 年，老年人口年均增长 522 万——老龄产业发展成熟；第四阶段：2053 到 2100 年，老年人口减至 3.83 亿——老龄产业高位平稳。

○ 老年家居市场开发空间大 [来源：北京晨报](#)

中国是较早进入老龄社会的发展中国家之一，可是目前家居市场上针对老年人专门推出的产品尚在萌芽阶段。市场上有很多针对儿童的建材，却难寻针对老人的建材。有专家认为造成此现象的原因在于现在多数家具生产者，只注重抓住年轻冲动型消费者的心理和喜好，却忽略了身边老人消费力量，再加上老年人家居产品无法迅速产生经济效益，这也让很多家具厂商不去开发这个领域。如果把这个市场挖掘出来，将为家具企业打开另一扇利润之门。

○ 突破传统养老困境 依靠科技推动智能化养老 [来源：人民网——国际频道](#)

10 月 24 日-25 日，为响应党和国家对养老服务业的政策扶持，由全国老龄工作委员会办公室指导，国家卫生计生委人才中心等共同组织联合主办的“第三届全国智能化养老战略研讨会”在重庆召开。面对中国传统养老产业所面临的诸多阻碍，与会专家也一致认为，通过智能化技术减少养老服务对人力的需求，提高养老服务效率，降低养老服务成本，让越来越多的老年人享受得到、享受得起智能养老，是全面改变传统养老困境的突破与转折点。

简评：目前居家养老是我国最主要的养老方式。在这一模式下，对于老年人照护的重心更多地是落在家庭中。然而由于子女不在身边或者其在日间需要工作，老人单独在家隐患诸多。因此，未来依靠智能化设备辅助老人在家养老可以说是一种发展的必然趋势。而如今美国等国家已经研发了相关智能化设备，可以帮助子女或者委托专业机构 24 小时对老人进行监控，以防意外发生。在严峻的老龄化趋势下，中国也应该对智能化养老给予更多的重视。

同时，老年科技发展势头近年来日益高涨，已经有科研结果表明一些科技产品能够帮助延缓衰老过程，老年科技产品的开发亦如火如荼。例如 UCLA 的一项研究证实网上冲浪有助于延缓大脑老化。加拿大麦克马斯特大学 2006 年在一份报告中指出初步实验显示玩视频游戏对于促进记忆功能有好处，而日本任天堂公司则联合日本东北大学未来科学技术研究中心开发出了针对老年人的“锻炼大脑”系列游戏，旨在防止脑老化，帮助延缓老年痴呆，游戏推出后受到老年人以及老人子女的青睐和追捧。诚然，电脑游戏是否能够真正对老年痴呆等精神疾病有延缓或恢复作用还有待进一步的严谨科学研究来证实，但由此我们却可以看出老年智能化设备和产品具有广阔的市场和较好的发展前景。然而，由于老年科技产品的特殊性，除了商机和利益，相关企业更应该具备一定责任感，使老年科技产品的研发能在真正意义上帮助到老年人群体。

○ 晚年何处养老 寺院安养正兴 [来源：人民日报海外版](#)

由于目前普通公办养老院在自主经营中存在着优先服务于“特权”老人的情况，导致普通老人“一床难求”，我国传统的家庭观念也使得很多老人不愿去养老院生活。由此，国内养老问题就显得愈发突出。而佛教中的“普度众生”的理念，与“养老、敬老、助老”的中华传统美德有相通之处，因此，近来寺院养老正在我国悄然兴起。位于江苏省常州武进区的般若山慈山寺，就是在当地政府的支持下，由般若山宝林禅寺方丈慧闻法师响应国家相关政策，主持兴建的一处集慈善养老、禅医养生、临终关怀、往生极乐为一体的寺院养老院。据悉，该项目设有 700 多张床位，目前排队预约的人士已经超过 1000 名。上海传衡资产管理有限公司作为合作方参与该项目的投资和运作。

简评：寺院与相关企业合作建设养老院这一新型养老机构运营模式着实使人眼前一亮。国内目前的状况是一些公办养老机构“一床难求”，民办养老机构难以维持生计，一些大型养老地产也存在着入住率不足的现象。而就般若山宝林禅寺养老院这一项目而言，其前期的运作非常顺利，预约入住情况也十分良好。寺院养老这一概念极具创意，提供了一个能满足老年人精神生理双重需求的场所，能够让子女理解接受的缘由。同时寺院本身“普度众生”的理念与中国传统文化相符，更容易被老人接受，而其清幽的环境也十分适合养老。但鉴于寺院本身还是文化和宗教的载体，并不适合过度商业化，因此寺院养老这种运营模式，应当由国家批示指导才能进行项目的开展。这种模式仍为老年人机构养老提供了一个思路，将寺院养老这一概念合理商业化，或许是机构养老的一个新出路。

○ 1369 失独老人养老床位 50 [来源：南方都市报](#)

广州市老人院正在建设中的慈心大楼 5 楼将设置失独老人专区，拟命名为“爱心家园”，约 50 张床位。据悉，慈心大楼预计最快年底落成并投入使用。人口统计局对全市 455 名 60 周岁以上失独老人进行的抽样调查结果显示，有意愿入住失独养老院的 86 人，占 18.9%；愿意入住一般养老院的 39 人，占 8.57%；不愿入住养老院的 264 人，占 58.02%。按照全市 1369 位失独老人的数量和上述比例推算，广州有意愿入住养老院的失独老人约 376 人，其中有意愿入住失独养老院的约 259 人。但实际情况是广州市已入住民办养老机构的仅有 21 人，已入住公办养老机构的仅有 5 人。这主要是由于目前失独老人大多属于年轻人（65 到 74 岁）甚至更为年轻，有很多还没有入住养老机构的需求。

简评：中国计划生育政策的实施在有效控制人口增长的同时也使得失独老人这一群体产生的风险增加。而他们中的许多人在中年或年轻老龄阶段便失去了独生子女。这一群体今后的养老职责很大程度上就应当由政府和社会承担。尽管目前已经有不少城市和地区开始关注到了失独老人的养老问题，专为失独老人建设的养老措施有些也将落成，然而资源紧张无法满足失独老人需求是不争的事实。鉴于目前很多失独老人大多属于年轻人，没有入住养老机构的需求，ICAlA 建议，在一般养老机构中，可考虑扩大失独老人专区，设立相应的优惠政策，并为失独老人提供一些精神慰藉服务。

○ 调查显示：75 岁以上老人只有 12% 愿意进养老院 [来源：人民网](#)

论从个人意愿还是从国情出发，居家养老都是最适合我国老人的养老方式，但由于居家养老设施薄弱、缺少服务人才等因素，老人在家里的生活质量大打折扣。作为补充的社区养老发展滞后、老人购买养老服务意识不强，也造成居家养老有效供给增长缓慢，有效需求仍然不足。北京市海淀区民政局副局长李杰告诉记者，他们进行的一项调查显示，75 岁以上的老人，只有 12% 愿意进养老院养老，并且还要具备一个前提，就是要在生活不能自理以后。绝大多数老人还是选择居家养老。

简评：目前，设施不完善，护理人员缺乏，社会上普遍重机构养老，轻居家养老的意识都成为制约居家养老发展的因素。在报道中提及，有调查显示仅有 36.9% 的被访者愿意接受由市场提供的居家养老服务，31.8% 的被访者不愿意接受。在不愿意接受由市场提供服务的受访者当中，77.6% 表示愿意由政府提供，14.4% 表示愿意由社区提供，2.8% 表示愿意由志愿者提供。也就是说，目前还有相当多数量的人不愿意接受市场提供的居家养老服务，而他们中很多人却愿意接受政府提供的养老服务。这也提醒企业，在参与居家养老过程中要树立起好口碑和信誉，如此才能让更多的人接受居家养老。

与此同时，既然许多人信任政府提供的养老服务，那么更多地发展公办民营或者以政府购买服务的方式由社会养老机构向老人及其家庭提供社区居家养老服务，不失为一个现实可行的解决方案。针对那些无论如何都不愿入住养老机构的老年人及其家庭，政府可通过对老年人实行补贴、发放养老服务券，以及向非正式养老服务的提供者（通常是老人子女、亲属）发放津贴等方式支持居家养老、社区养老的发展。同时，这也能为一些养老服务的提供机构提供市场。值得指出的是，在欧美国家，多项鼓励家庭成员承担养老责任的政策已经逐渐成熟，包括在经济、工作、生活上给予更多样更灵活的支持，值得中国借鉴学习。南京民政局新近推出的“家属照料型”模式，为照顾老人的家庭成员发工资这种形式，就是政府的新型尝试。

行业标准及政策法规

○ **国家加大对养老服务业投入 将对经济困难的高龄、失能等老年人实行补贴** 来源：中国政府网

近日，按照《国务院关于加快发展养老服务业的若干意见》（国发〔2013〕35号）要求，财政部会同民政部、全国老龄办联合下发《关于建立健全经济困难的高龄、失能等老年人补贴制度的通知》（财社〔2014〕113号）。《通知》要求进一步加大公共财政支持力度，切实解决经济困难的高龄、失能等老年人的后顾之忧，推动实现基本养老服务均等化，从战略和全局的高度推动养老服务业发展。这是继推进政府向社会力量购买养老服务之后，国家加大公共财政投向养老服务业的又一重要政策。

○ **对六类老人发放 200 元养老服务券** 来源：新文化报

长春市政府组织起草的《关于加快养老服务业发展的实施意见》于 2014 年 8 月 18 日印发正式施行，《实施意见》从统筹规划养老服务设施、大力发展居家养老服务网络、加快推进养老机构建设等八个方面提出 25 项具体措施。具体的有，以政府购买服务的方式，对六类老人按每人每月 200 元标准发放养老服务券，鼓励二级以上综合医院转型为老年护理院，明确养老服务设施建设标准，完善土地供应政策，加大彩票公益金投入力度等。

简评：对六类老人按每人每月 200 元的标准发放养老服务券是本次《实施意见》中最为亮眼的一项具体措施。具体的来说，就是在社区建立一个养老平台，只要老人申请，指定的家政公司便会派人前往老人家帮着代办、维修、清洗、家庭保洁、疏通服务、医疗协助、健康咨询、精神慰藉等服务。但是 200 元的虚拟服务券一个月内是否能保证老人的基本需求呢？家政公司的服务水平及服务态度如何？其实，发放养老服务券这种补贴方式曾试点过，但在具体实施过程中受到了来自老人、家庭、机构、政府及社会的多重障碍。服务券如何运作推广仍需要有关方面的进一步研究。

研究成果

ICAIA 推荐阅读

推荐阅读

- ❖ 《佛罗里达经验对海南“候鸟式”养老产业发展的启示》，2014
- ❖ 《美国退休社区与居家援助养老》，2004
- ❖ 《美国“自然形成退休社区”养老模式探析》，2004
- ❖ 《Retirement homes no longer a concept in China》，2014
- ❖ 《CCRC sees future as Angie's list of senior living》，2014
- ❖ 《Aging in Asia: Why Seattle's senior-housing king is expanding his American-style care empire》，2014

免责声明

ICAIA 银周动态引用或转载其他各类可靠信息来源，但未经独立核实。因此，我们不对上述信息之准确性，完整性和及时性作出任何担保，声明或保证。任何组织或个人引用须保留本协会注明的“稿件来源”，并自行承担著作权等法律责任。该出版物并不提供任何专业建议，任何人也不应该以此为依据。ICAIA 不对任何因采用上述全部或部分信息所带来的损失负责。

著作权归 ICAIA 所有。